

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования детей «Успех»
(МУ ДО «ЦДОД «Успех»
«Успех» челядьды содтөд төдөмлун сетан шөрин»
содтөд төдөмлун сетан муниципальной учреждение
(«Успех» ЧСТСШ» СТС МУ)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МУ ДО «ЦДОД «Успех»

Протокол № 1
« 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО «ЦДОД
«Успех»

И.Ф. Рюхова



Учтено мнение учащихся
протокол Совета учащихся
№ 1 от «31» августа 2023 г.

Учтено мнение родителей
(законных представителей)
протокол Совета родителей
№ 1 от «31» августа 2023 г.

Режим занятий учащихся МУ ДО «ЦДОД «Успех»

г. Сыктывкар, 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения России от 27 июля 2022 г. № 629 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, Уставом МУ ДО «ЦДОД «Успех», с учетом мнения совета учащихся и совета родителей.

2. Режим занятий учащихся

2.1. Организация образовательного процесса в Центре осуществляется в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Началом учебного года является 05 сентября.

2.2. Набор учащихся проводится в объединения с 15 августа по 04 сентября. Формирование учебных групп производится примерно: с 15.08. до 05.09., дозачисление учащихся возможно при наличии свободных мест в группе.

2.3. Каникулярные периоды на учебный год в Центре устанавливаются календарным учебным графиком с учетом мнения совета родителей (законных представителей), совета учащихся.

2.4. Периоды каникул примерно: зимние каникулы - с 01 января по 08 января, летние каникулы – с 01 июля по 24 августа. Могут также предусматриваться дополнительные каникулы календарным учебным графиком.

В каникулярное время образовательный процесс также может продолжаться в форме проведения экскурсий, походов, учебно-тренировочных сборов, массовых и профилактических мероприятий, организации групп детского оздоровительного лагеря, участия в конкурсах, выставках, соревнованиях.

2.5. Каждая группа объединения Центра занимается по расписанию, составленному в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, утвержденному приказом директора.

2.6. Занятия объединений и мероприятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье.

2.7. Режим занятий в объединениях зависит от дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной общеразвивающей программы, возраста учащихся и года обучения.

2.8. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00.

2.9. Занятия проводятся в две смены. В период с 11.00 до 15.00 часов устанавливается перерыв не менее 30 минут между сменами для проведения влажной уборки кабинетов. Точное время перерыва устанавливается приказом директора в соответствии с занятостью кабинетов.

2.10. Для учащихся 5-6 лет продолжительность занятия составляет не более 25 минут.

2.11. Для учащихся 6-7 лет продолжительность занятия составляет не более 30 минут

2.12. Продолжительность занятий для учащихся старше 8 лет составляет 40-45 минут.

2.13. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.14. Режим во время занятия должен включать различные формы двигательной активности, смену деятельности учащихся. В ходе занятия в перерывах рекомендуется проведение комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.15. В периоды каникул общеобразовательных организаций объединения МУ ДО «ЦДОД «Успех» могут работать по специальному расписанию, утвержденному директором, в более удобное для учащихся время. Перенос занятий без согласования директора не допускается.

2.16. При реализации дополнительных общеобразовательных программ – дополнительных общеразвивающих программ, в том числе в каникулярное время общеобразовательных организаций могут организовываться и проводиться массовые мероприятия для учащихся, в том числе с привлечением их родителей (законных представителей); организовываться и проводиться экскурсии, походы, учебно-тренировочные сборы, профилактические мероприятия, занятия на базе детских оздоровительных лагерей общеобразовательных школ; участия в конкурсах, выставках, соревнованиях.

2.17. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.18. Не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.

2.19. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий и перемен, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во

время письма, использовании книжных учебных изданий, рисования и использования ЭСО.

2.20. При реализации образовательных программ с применением электронных средств обучения должны соблюдаться следующие требования: При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

2.21. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.22. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.23. При использовании ЭСО соблюдаются также следующие санитарные требования:

- одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения (далее – ЭСО) (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается;

- для образовательных целей мобильные средства связи не используются;

- использование ноутбуков учащимися младшего школьного возраста возможно при наличии дополнительной клавиатуры;

- при необходимости использовать наушники, время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа;

- организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°;

- интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено;

2.24. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с учебными планами в объединениях по интересам, сформированных в группы учащихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющиеся основным составом объединения.

2.25. Численный состав объединения устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и дополнительной общеобразовательной – дополнительной общеразвивающей программой. Занятия проводятся по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.26. Численный состав объединения может быть уменьшен при включении в него учащихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей – инвалидов, инвалидов.

2.27. Образование учащихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей – инвалидов, инвалидов организовано совместно с другими учащимися. Количество учащихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 учащихся при получении образования совместно с другими учащимися.

2.28. Категорически запрещается удаление учащихся из учебного помещения, моральное или физическое воздействие на учащихся, оставлении учащихся без присмотра, недопущение опоздавших на занятие учащихся, отмену занятий и недопущение учащихся по неуважительной причине, без согласования с директором либо лицом его заменяющим, либо в активированные дни.

3. Порядок посещения Центра участниками образовательных отношений и иными лицами

3.1. Педагогам дополнительного образования категорически запрещается впускать в учебное помещение посторонних лиц без предварительного разрешения директора Центра, либо лица его заменяющего.

3.2. Посещение родителями (законными представителями) учащихся занятия либо мероприятия допускается с разрешения директора по согласованию с педагогом дополнительного образования, проводящего занятие.

3.3. Запрещается впускать в здание посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

3.4. Педагогам дополнительного образования категорически запрещается вести прием родителей во время занятий. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне занятий педагога по предварительной договоренности.